

# Δρ. Μαρία Κατσιφαράκη, PhD

Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια

Διδάκτωρ Swansea University, UK

Ανω Πατήσια (Πλησίον ΗΣΑΠ)

Τηλ.: (+30) 693 60 62 264

Email: mariakatsifaraki@yahoo.gr

Website: www.mariakatsifaraki.com

---

## Εκπαίδευση

---

<b>Διδακτορικό (PhD) στην Ψυχολογία</b> (Swansea University, Μ. Βρετανία)	<b>2014</b>
<b>Μεταπτυχιακό (MSc) στην Κλινική Ψυχολογία</b> (Swansea University, Μ. Βρετανία)	<b>2010</b>
<b>Πτυχίο Ψυχολογίας</b> (Πάντειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα)	<b>2009</b>
<b>Ειδίκευση στην Σχεσιακή Ψυχοθεραπεία (2ετές Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα)</b> (Ινστιτούτο Σχεσιακής και Ομαδικής Ψυχοθεραπείας, Αθήνα)	<b>2021</b>

---

## Επαγγελματική εμπειρία

---

<b>Ιδιωτικό Γραφείο Ψυχολόγου</b> Ανω Πατήσια, Αθήνα	<b>Σεπτέμβριος 2018 - τώρα</b>
<b>Διδάσκουσα Ψυχολογίας</b> Ελληνικό Κέντρο Επιμόρφωσης - Ψυχοθεραπεία μέσω Τεχνών, Αθήνα	<b>Οκτώβριος 2020 - τώρα</b>
<b>Καθηγήτρια Ψυχολογίας</b> Mediterranean College, Αθήνα	<b>Οκτώβριος 2018 - Ιούνιος 2021</b>
<b>Group Facilitator</b> Vivid Vibes, Αθήνα	<b>Ιούνιος 2019 - Ιούνιος 2021</b>
<b>Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια (post doc)</b> National Institute of Occupational Health, Όσλο, Νορβηγία	<b>Ιανουάριος 2016 – Ιούνιος 2018</b>
<b>Εισηγήτρια Ψυχολογίας</b> Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Swansea, Μ. Βρετανία	<b>Σεπτέμβριος 2011- Δεκέμβριος 2014</b>
<b>Σύμβουλος Φοιτητών</b> Φοιτητικές Εστίες, Πανεπιστήμιο Swansea, Μ. Βρετανία	<b>Ιανουάριος 2011- Δεκέμβριος 2014</b>
<b>Υποστήριξη Φοιτητών με Ειδικές Ανάγκες</b> Τμήμα για την Υποστήριξη Φοιτητών με Ειδικές Ανάγκες, Πανεπιστήμιο Swansea, Μ. Βρετανία.	<b>Ιανουάριος 2011- Δεκέμβριος 2014</b>
<b>Εκπαιδεύτρια</b> Διδασκαλία του μαθήματος ‘Ανθρώπινες Σχέσεις και Επικοινωνία’ Ινστιτούτο Επαγγελματικής Κατάρτισης (IEK) Αμαρουσίου.	<b>Οκτώβριος 2010- Ιανουάριος 2011</b>
<b>Πρακτική Άσκηση στα πλαίσια του Πτυχίου Ψυχολογίας</b> Ψυχολογικό Τμήμα, Νοσοκομείο Παίδων Πεντέλης, Αθήνα.	<b>Νοέμβριος 2007- Ιανουάριος 2008</b>

---

## Εθελοντική Εργασία

---

### Ψυχολόγος

Ψυχολογικό Τμήμα, Swansea Central Clinic, Μ. Βρετανία

Νοέμβριος 2009- Μάιος 2010

### Ψυχολόγος

Ψυχολογικό Τμήμα, Νοσοκομείο Παιδών Πεντέλης, Αθήνα

Φεβρουάριος 2008- Ιούνιος 2009

---

## Συμμετοχή σε Σεμινάρια

---

2016: Πόνος και εργασιακό περιβάλλον, Nordic Institute for Advanced Training in Occupational Health, Oslo, Norway.

2013: Εισαγωγή στην κατάχρηση ουσιών, West Glamorgan Council on Alcohol and Drug Abuse Limited, Μ. Βρετανία.

2011: Σεμινάριο διδασκαλίας για Μεταπτυχιακούς και Διδακτορικούς φοιτητές, Πανεπιστήμιο Swansea, Μ. Βρετανία

2010: Εισαγωγή στην Γνωστική και Συμπεριφοριστική Ψυχοθεραπεία, Πανεπιστήμιο Swansea, Μ. Βρετανία

---

## Γνώσεις Ηλεκτρονικών Υπολογιστών

---

**MS Office:** Word, Excel, Power Point, Internet, Outlook, Access

**Statistical Software:** IBM SPSS, STATA, R

---

## Γλώσσες

---

- Αγγλικά (Proficiency)
- Γαλλικά (C1)
- Νορβηγικά (A1)
- Ελληνικά (μητρική)

---

## Δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά με κριτές

---

Katsifaraki, M., Nilsen, K. B., Christensen, J. O., Wærsted, M., Knardahl, S., Bjorvatn, B., ... & Matre, D. (2020). Pain complaints after consecutive nights and quick returns in Norwegian nurses working three-shift rotation: an observational study. *BMJ open*, 10(9).

Matre, D., Nilsen, K. B., Katsifaraki, M., Waage, S., Pallesen, S., & Bjorvatn, B. (2020). Pain complaints are associated with quick returns and insomnia among Norwegian nurses, but do not differ between shift workers and day only workers. *International archives of occupational and environmental health*, 93(3), 291-299.

Katsifaraki M., Nilsen K. B., Wærsted M., Knardahl S., Sigstad-Lie J. A., Bjorvatn B., Härmä M., Matre D. (2018). The association of sleepiness, insomnia, sleep disturbance and pain: a study amongst nurses. *Sleep and Biological Rythms*, 16:1, 133-140.

Katsifaraki M., Nilsen K. B., Christensen J. O., Wærsted M., Knardahl S., Bjorvatn B., Härmä M., Matre D. (2018). Sleep duration mediates abdominal and lower-extremity pain after night work in nurses. *International Archives of Occupational and Environmental Health*, 1-8.

Katsifaraki M. & Wood R. Ll. (2014). The impact of alexithymia on burnout amongst relatives of people who suffer from traumatic brain injury, 28:11, 1389-1395.

Katsifaraki M. & Tucker P. (2013). Alexithymia and burnout in nursing students. *Journal of Nursing Education*, 52:11, 627-633.

---

## Δημοσιεύσεις σε επιστημονικά συνέδρια

---

Katsifaraki M., Nilsen K. B., Wærsted M., Knardahl S., Bjorvatn B., Härmä M., Christensen J. O., Matre D. Increased risk for headache and pain in upper extremities, but not other musculoskeletal pain complaints, after

night shift in nurses. 10th Congress of the European Pain Federation (EFIC), Copenhagen, Denmark, 6-9 September 2017.

Katsifaraki M., Nilsen K. B., Wærsted M., Knardahl S., Bjorvatn B., Härmä M., Christensen J. O., Matre D. Increased risk for headache and pain in upper extremities, but not other musculoskeletal pain complaints, after night shift in nurses. Sleep 2017; The 31st Annual Meeting of the Associated Professional Sleep Societies (APSS), Boston, USA, 3-7 June 2017.

Katsifaraki M., Nilsen K. B., Wærsted M., Knardahl S., Lie J. A., Bjorvatn B., Härmä M., Matre D. Sleepiness, insomnia and sleep disturbance differentially influence pain. 16<sup>th</sup> World Congress on Pain, International Association for the Study of Pain (IASP), Yokohama, Japan, 26-30 September 2016.

Katsifaraki M. & Tucker P. A cluster analysis to investigate nurses' intra-individual characteristics and appraisal of job conditions in relation to burnout (core paper). 17th International Reflective Practice Conference, Swansea, UK, 9-11 September 2013.

Katsifaraki M. & Tucker P. Alexithymia as an independent predisposing factor for the development of burnout syndrome (poster presentation). 16th Congress of the European Association of Work and Organizational Psychology (EAWOP), Münster, Germany, 22-25 May 2013.

Katsifaraki M. & Tucker P. Alexithymia and burnout are associated in nurses, 5th International Seminar in Positive Occupational Health Psychology, Dublin, Ireland, 7-8 June 2012.